



Foto M. Brunner Baumriesen der Schweiz S 42

Jeweils zu Beginn der 4 Jahreszeiten findet an besonderen (gefährdeten oder besonders schönen, behüteten) Plätzen in der Schweiz ein achtsames Singen für die Naturwesen statt, wobei versucht wird gleichzeitig wahrnehmender für die Natur(Wesen) zu werden bzw. Wahrnehmung zu üben und in eine Kommunikation mit der Natur zu gelangen im Sinne einer Zusammenarbeit statt eines Kampfes.

Einen halben Tag für die Naturwesen/die Naturkräfte: wir stimmen uns mit Rhythmen und Tönen und meditativ ein und üben

dann individuell mit der Natur (den Elementarwesen) in einen Dialog zu kommen, Offenheit und Interesse genügt, kein Vorwissen nötig.

Dieses Jahr widmen wir speziellen Bäumen in der CH, inspiriert durch das Buch Baumriesen der Schweiz des Baumspezialisten Michel Brunner (Werdverlag).

Sa: 21.8.2021: Element Luft/ Licht: Sylphen, Feen, Deva, „Windherren“ Herbstbegrüssen/wahrnehmen

Treffpunkt: 9h00 in Balsthal /So BH: **Achtung: wir wandern 1h30: 400 Höhenmeter und noch etwas geradeaus**, bitte gutes Schuhwerk und wer es benötigt Wanderstöcke mitnehmen auch etwas zur Stärkung bei Erschöpfung (Blutzucker), Früchte, Salzmandeln, Sandwich, warmer Tee und wetterfeste Kleidung, wenn klar Regen angesagt ist wird diese Wanderung nicht durchgeführt. Anmeldung erwünscht (aus diesem Grund)!

(Thun ab: 7h04/Bern ab 7h36, Gleis 4, 8h11 in Olten Gleis 1 B-D)

Rückreise nach Absprache ab Balsthal BH immer 02/32 via Oensingen, Olten.

Wir besuchen die riesige Buche bei Mümliswil/Oberberg 145

Info/Anmeldung: R.Berger, 033 438 11 13/ 079 232 46 02/ r.berger@kalliope.ch
oder bei Beat Rihm 031 901 05 43 mail: br@schlossmatte.ch

Herbst/Winterritual mit Regula Berger und Beat Rihm

Winter: Sa: 27.11.21

Änderungen vorbehalten, bitte immer Durchführung erfragen: DANKE!

Kostenbeitrag: Man kann als Wertschätzungsbeitrag eine Spende an den Verein Kalliope

(Brauereiweg 6, 3612 Steffisburg) machen,

IBAN (Bei elektr. Erfassung)

IBAN (Bei Druck auf Papier)

BIC : POFICHBEXXX

CH5509000000603869649

CH55 0900 0000 6038 6964 9

oder an sonst eine unterstützungswürdige Organisation, welche sich zum Wohl der Umwelt/Welt und der Menschen einsetzt, DANKE!