

# Jahreszeiten-Heilrituale, achtsames Wahrnehmen der Natur Kommunizieren mit den Naturwesen:

Zum WINTER-ANFANG: Sa.2.Dezember 2017: Element Erde/Zwerge/Mineralienmeister:

## Lebensäther: Element Erde

1. Stufe: Gnome: „Resonanzrhythmus“:
2. Stufe: Faune: „Resonanzrhythmus“:
3. Stufe: Pan, Mineralien: „Resonanz“:

Choriambus - . . . - z.B.L-G-G-L

Antispast . . . . z.B.p- t- t- k

Epitrit 1-4 . . . . / - . . . .

. . . . / - . . . .

Molossus - - -

Spondeus - - z.B. m-ng-ng-ng

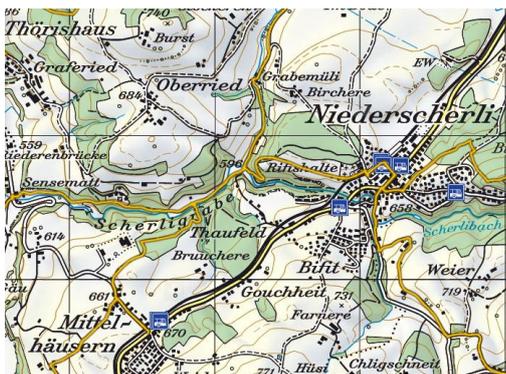
Die dem Erdelement zugeordneten Konsonanten sind: m,n,ng, b,d,g, p,t,k

Dieses Jahr werden alle Rituale am selben Ort durchgeführt  
um die verschiedenen Qualitäten zu erleben!

Treffpunkt: Bern ab 8h06 Gleis 12C (S6 Richtung Schwarzenburg)/Niederschlerli an: 8h23

Rückreise ca. 12h23 ab Thörishaus (3 Verbindungen pro Stunde bis Bern)

Wir gehen an den Scherlibach/den Scherligraben



Herzlich laden - wir - Regula Berger und Beat Rihm - euch ein, mit Rhythmen, Klängen und achtsamem Wahrnehmen (u.a. inspiriert aus der Arbeit des slowenische Künstlers und Geomanten Marko Pogacnik) mit der Natur an diesem speziellen Kraftort in Kontakt zu treten in Dankbarkeit und liebevoller Empathie gegenüber den dienenden Wesen in der Natur. Bitte Wetterfeste Kleidung, gute Schuhe und Znüni/Getränke selber mitbringen.

**Freiwilliger Kostenbeitrag:** Man kann als Wertschätzungsbeitrag eine Spende an den Verein Kalliope (Brauereiweg 6, 3612 Steffisburg) machen

IBAN (Bei elektr. Erfassung)

CH5509000000603869649

IBAN (Bei Druck auf Papier)

CH55 0900 0000 6038 6964 9

BIC : POFICHBEXXX

oder an sonst eine unterstützungswürdige Organisation,  
welche sich zum Wohl der Umwelt/Welt und der Menschen einsetzt, DANKE!

Anmeldung: Regula Berger, Brauereiweg 6, 3612 Steffisburg,

033 438 11 13/079 232 46 02, r.berger@kalliope.ch

Bach und Busch sind dir verwandt,  
musst es nur entdecken,  
was erblüht am Wegesrand  
kann das Herz dir wecken.

Lichtgestalt in Bergeskluft  
Löst dir schwere Lieder  
Schwalbenzug in blauer Luft  
Beschwingt dir die Glieder.

Aller Wesen Urgestalt  
Folgt nur einem Triebe  
Aller Wesen Urgewalt  
Wirbt um Menschenliebe.      W.Cloos

Aus: Walther Cloos: „Das Jahr der Erde“

Von der Alchymie der Jahreszeiten

Urachhausverlag ISBN 3 87838 470 X