



## Altjahr/Neujahrssingen in NL 2017/2018



mit Regula Berger



**30/31.12.17- 1.1.18**

**10h30-16h30: Stimmenthüllung/Stimmarbeit/Lieder**

**17-18h: freiwilliges mantrisches/rituelles Einstimmen und Singen/Improvisieren für den Frieden anhand des Mantras „der Friedenstanz „ von R.Steiner und einem Gebet/Mantra von Johannes Greiner für das Gute im Menschen.**

**Kosten: freie Gabe an Verein Kalliope oder in den „Fonds“**

**zur Unterstützung von Projekten in NL**

**Essen nach Vereinbarung:**

**mit G.v.der.Linden und M.L.Weerts**

**Info/Anmeldung:**

**Marie-Louise Weerts: [mla.weerts@planet.nl](mailto:mla.weerts@planet.nl)**

**6367 KD Voerendaal/Ubachsberg**

**0031 45-5752424 /mobiltel : 0031651454726**

Beste mensen,

Regula Berger vroeg vorige week of er mogelijk tussen Kerst en Nieuwjaar in Ubachsberg iets van zangactiviteiten plaatsvindt. Tot dat moment hadden we nog geen plannen.

We hebben met haar afgesproken dat we het aan de deelnemers van de zangcursussen willen voorleggen en als er belangstelling is, kunnen we zeker samen met haar zingen.

We spraken met haar af om het aan de deelnemers van de zangdagen voor te leggen en zo te zien of er belangstelling zou zijn om met haar in deze periode te zingen. Dit hebben we afgelopen zondag tijdens ons samenklinken gedaan. De reacties waren positief.

Na overleg met Regula is het voorstel als volgt:

- We gaan drie dagen met Regula klinken: stemonthulling, stemwerk en liederen zingen en wel op zaterdag 30 december, zondag 31 december en maandag 1 januari (nieuwjaarsdag) telkens van 10.30 uur tot ongeveer 16.30 uur. Als je mee wil doen en niet alle dagen aanwezig kunt zijn dan is het van belang te weten dat je niet later kunt insteken en ook geen dag tussendoor wegblijven. We willen graag enkele liederen instuderen en als er steeds mensen bijkomen die het begin gemist hebben dan werkt dit vertragend. De mogelijkheid om eerder uit te stappen is er wel. Het is wel prettig als je dit vooraf doorgeeft.
- Daarnaast wil Regula die drie avonden van 17.00 uur tot 18.00 uur een meditatie begeleiden.

Zij schrijft daarover: “Freiwilliges mantrisches/rituelles Einstimmen und Singen/Improvisieren für den Frieden anhand des Mantras „der Friedenstanz“ von R. Steiner und ein Gebet/Mantra van Johannes Greiner für das Gute im Menschen“.

- De zangoefeningen met de liederen (10.30-16.30 uur) en het meditatieve zingen (17.00-18.00 uur) zijn niet aan elkaar gekoppeld. Aan beide kan afzonderlijk deelgenomen worden.
- Voor wat betreft de kosten, Regula vraagt alleen reiskosten. Deze worden betaald uit de kas van de vereniging. Verder is het idee om ieder die dat wil/kan in de gelegenheid te stellen een vrijwillige bijdrage te kunnen geven voor Regula in een daarvoor bestemde doos / pot.
- In de middagpauze, welke ongeveer 1 uur zal duren, wordt voor een kop soep gezorgd. Verder is het de bedoeling de eigen lunch mee te brengen.
- Koffie en thee is er zoals altijd. Hieraan zijn geen kosten verbonden.

Wil je deelnemen? Laat het ons per ommegaande weten of uiterlijk voor 10 december aanstaande. Graag ook vermelden aan welke onderdelen je deelneemt.

En zo is er dan onverwacht toch nog een mooie gelegenheid om samen met Regula het oude jaar uit, en het nieuwe jaar in te zingen!

Lieve groeten van Marie-Louise en Gerry