

## „Jahreszeiten-Rituale“ für die Naturwesen/achtsames Wahrnehmen

Jeweils zu Beginn der 4 Jahreszeiten findet an besonderen Plätzen in der Schweiz ein achtsames Singen/Treffen für die Naturwesen statt, wobei versucht wird gleichzeitig wahrnehmender für die Natur(Wesen) zu werden bzw Wahrnehmung zu üben und in eine Kommunikation mit der Natur zu gelangen im Sinne einer Zusammenarbeit statt eines Kampfes. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

### **Zum Sommerbeginn: Sa: 9.6.18: im ursprünglichen Bern: Brenodor/durum Element Feuer: Salamander/Geister der Reifung/Wandlung/ Lichtgeister und Musen**

Bern ab 8h17 / Gleis 22 Treffpunkt: 8h30 bei der Arena hinter  
der Pyramidenkirche(Matthäuskirche )

<http://www.erz.be.ch/erz/de/index/kultur/archaeologie /fundstellen/bern>

#### **Tagesgedanken von Omraam Mikhael Aivanhov**

Der Spiritualist arbeitet daran, das **himmlische Feuer anzuziehen**, und er weiß, dass dieses Feuer nur an einen Ort kommt, den er dafür vorbereitet hat. Dieser Ort befindet sich in ihm selbst. Er arbeitet unermüdlich daran, ihn zu reinigen und zu heiligen. Durch die Meditation, das Gebet, die Ausübung der Tugenden errichtet er eine Wohnstätte aus einem reinen und leuchtenden Material, in welchem das Feuer seine eigene Quintessenz vorfindet, und deswegen wird es unwiderstehlich angezogen. In der christlichen Tradition wird dieses Feuer der Heilige Geist genannt. Zu Pfingsten wird das Herabkommen des Heiligen Geistes in Form von Flammen, von Feuerzungen, auf die Jünger Jesu gefeiert. Wir müssen jeden Tag - durch unsere Seele und unseren Geist - daran denken, uns mit dem himmlischen Feuer, das Liebe, Intelligenz und Macht ist, das der Heilige Geist ist, zu verbinden. Wenn dieses Feuer ein Wesen sieht, das sich für es interessiert, mit ihm singt und es versteht, dann fühlt es sich angezogen. Darum wird es auch als Bräutigam, als Ehegatte der zu seiner Geliebten - der menschlichen Seele - geht, dargestellt.

Einstimmung mit Beat Rihm (Hinterkappelen) und Regula Berger (Steffisburg)

Rasselritual nach Rene Barth und Rhythmen nach den Forschungen

von Nikolas de Jong/Einstimmungsübungen /

Elementepunkte nach M.Pogacnik und Tönen/ Übungen aus der Schule der  
Stimmenthüllung(Werbeck-Svärdström).

**Anmeldung:** Regula Berger 033 438 11 13/ 079 232 46 02, r.berger @kalliope.ch

**Kostenbeitrag:** Man kann als Wertschätzungsbeitrag eine Spende an den Verein Kalliope

(Brauereiweg 6, 3612 Steffisburg) machen,

**IBAN (Bei elektr. Erfassung)**

CH5509000000603869649

**IBAN (Bei Druck auf Papier)**

CH55 0900 0000 6038 6964 9

BIC : POFICHBEXXX

oder an sonst eine unterstützungswürdige Organisation, welche sich zum Wohl der Umwelt/Welt und der Menschen einsetzt, DANKE!

Rückreise ö.V. RBs fährt ab Tiefenau jeweils 54 /9 nach/24 nach/ 39