Körper - Atem - Stimme
Therapie und Schulung nach der
Methode der Stimmenthüllung
mit Berücksichtigung der
Atemkonstitution(Terlusollogie)
r.berger@kalliope.ch

Regula Berger (EMR®)
Apothekerin,Gesangstherapeutin,Sängerin
Brauereiweg 6
CH - 3612 Steffisburg 0041 33 438 11 13
0041 79 232 46 02

Jahreszeiten-Heilrituale, achtsames Wahrnehmen der Natur Kommunizieren mit den Naturwesen:

Zum WINTER-ANFANG: Sa.30.November 2019: Element Erde/Zwerge/Mineralienmeister:

Bern ab 8h45 / Gleis 24 (S7 Richtung Worb) in Bolligen auf den Bus umsteigen:
Treffpunkt: 9h04 in Habstetten (Rössli) wir laufen dann auf den Gipfel
des Grauholzs (den Schwarzchopf)

Wir nehmen uns Zeit mit der Natur in Kontakt zu kommen und Zeitthemen zu erforschen: was braucht die Natur von uns? was können wir konkret tun? und weitere Themen, die bewegen aus der Wahrnehmung des Momentes.

Zum letzten Mal dieses Jahr am selben Ort durchgeführt,
um die verschiedenen Qualitäten zu erleben, nun das Winterliche/Erdelement!

Herzlich laden - wir - Regula Berger und Beat Rihm - euch ein, mit Rhythmen, Klängen und achtsamem Wahrnehmen (u.a. inspiriert aus der Arbeit des slowenische Künstlers und Geomanten Marko Pogacnik) mit der Natur an diesem speziellen Kraftort in Kontakt zu treten in Dankbarkeit und liebevoller Empathie gegenüber den dienenden Wesen in der Natur. Bitte Wetterfeste Kleidung, gute Schuhe und Znüni/Getränke selber mitbringen.

Freiwilliger Kostenbeitrag: Man kann als Wertschätzungsbeitrag eine Spende an den Verein Kalliope (Brauereiweg 6, 3612 Steffisburg) machen

IBAN (Bei elektr. Erfassung)	CH5509000000603869649
IBAN (Bei Druck auf Papier)	CH55 0900 0000 6038 6964 9

BIC : POFICHBEXXX

**oder an sonst eine unterstützungswürdige Organisation,
welche sich zum Wohl der Umwelt/Welt und der Menschen einsetzt, DANKE!**

**Anmeldung: Regula Berger, Brauereiweg 6, 3612 Steffisburg,
033 438 11 13/079 232 46 02, r.berger@kalliope.ch**

Bach und Busch sind dir verwandt,
musst es nur entdecken,
was erblüht am Wegesrand
kann das Herz dir wecken.

Lichtgestalt in Bergeskluft
Löst dir schwere Lider
Schwalbenzug in blauer Luft
Beschwingt dir die Glieder.

Aller Wesen Urgestalt
Folgt nur einem Triebe
Aller Wesen Urgewalt
Wirbt um Menschenliebe. **W.Cloos**

Aus: Walther Cloos:
„Das Jahr der Erde
Von der Alchymie der Jahreszeiten"
Urachhausverlag
ISBN 3 87838 470 X

Foto Regula Berger