



Regula Berger

DIE RETTUNG DES LEBENDIGEN UND DIE LIEBE ZUM LEBEN

Ein Plädoyer für das Leben
des freien Menschen

EDITION WIDAR

Was zeichnet Lebendigkeit aus? Wie fühlen sich Prozesse, Tätigkeiten und Produkte an, die das Leben stärken und nähren, im Unterschied zu ermüdenden, Lebenskraft raubenden, saugenden Prozessen und Produkten?

Unsere Lebensgegebenheiten sind heute vielfach durch eine künstliche, grelle, schrille Qualität gekennzeichnet und beengen subtil den freien Lebensfluss – wie zum Beispiel die Atmung. Diese Schrift kann dich anregen, zu überprüfen, wie die Lebensumstände und Konsumgewohnheiten in deinem Alltag sind, ob du diese tatsächlich wünschst oder gern verändern möchtest.

Durch die hier empfohlenen Übungen in allen wesentlichen Lebensbereichen wird deine Wahrnehmung intensiviert, dein Bewusstsein vertieft und erweitert. Positive Veränderungen im täglichen Leben werden nicht ausbleiben.

EW054 · 112 Seiten · ISBN 978-3-948815-15-8 · 15 €
erhältlich ab Anfang Juni 2022

www.editionwidar.de

Vorbestellung möglich: ____ Exemplare

Name _____

Adresse _____
