

Stimme und Körperbewusstsein

Heilende Töne
Heilende Körperströme
Grundregulation



Selbstverantwortung für die eigene Gesundheit, Selbstheilkräfte anregen, Mut zur Autonomie. Singen, Tönen und Spüren des Körpertonus zur Pflege und Balance von Körper, Energie und Seele. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, wir üben wiederholend, dass es für alle kennen-lernbar ist.

Jeder Mensch kann klingen und singen, jeder Mensch ist aus musikalischen und kosmischen Kräften geboren und kann sich dadurch an heilende ordnende und belebende Kräfte anknüpfen.

Wir machen dies mit den tief wirksamen Übungen aus der Schule der Stimmenthüllung nach Werbeck-Svärdström.

Die natürliche Atemkonstitution (solar oder Lunar nach Hagena u.a.) ist physiologische Grundlage für einen gewaltfreien Umgang mit Körper, Atem und Stimme und wird in den Übungen berücksichtigt.

Die Gesundheit des Menschen zeigt sich durch ein gleichmässiges Fliesen der Lebenskraft Chi in den Meridianen. Mit dem Tastbefund nach Christel Heidemann können wir nicht nur problematische Konstellationen erkennen, sondern auch die individuelle Stimmigkeit der Übungen überprüfen.

Wir lernen und üben eine einfach abgewandelte Form des Tastbefundes am eigenen Leib, die auch im Alltag wichtige Dienste leistet.

Wann: Freitag 13.10.23 14:00 – Sonntag 15.10.23 17:00

Wer: Regula Berger, Gesangstherapeutin, Sängerin,
Apothekerin www.kalliope.ch
Jürg Burki, Körpertherapeut, Ausbilder FA
www.grundregulation.com

Wo: Goldener Hirschen Rigi/Klösterli

Anmeldung: bis 6.10.23 bei Regula Berger, Brauereiweg 6,
3612 Steffisburg, 0041 33 438 11 13 r.berger@kalliope.ch

Die Teilnehmerzahl ist auf zwölf begrenzt

Kurskosten: CHF 400.-

Kost / Logis: Separat buchen 041 855 05 45 hotel@kloesterli.ch

Biologisch – vegetarische Vollwertkost (vegan möglich!)