

**Körper - Atem - Stimme**  
Therapie/Schulung: Methode der  
Stimmthüllung+ Atem-Therapie  
nach Dr. med. Charlotte Hagena  
r.berger@kalliope.ch



Regula Berger (NVS/EMR® )  
Apothekerin, Gesangstherapeutin, Sängerin  
Brauereiweg 6  
CH - 3612 Steffisburg 033 438 11 13  
079 232 46 02



## **Kalliope-Chor 14-tägig Montags: 9h30-11h30**

in der Christengemeinschaft Bern, Alpeneggstrasse 18, 3012 Bern

### **Daten 2 2023:**

14.08. / 28.08. /11.9 /25.09. /23.10 /06.11.

20.11.(ohne Rita)/ 04.12. / 18.12. 23

### **2 Stunden Stimmpflege /Chorarbeit: Singen für Körper und Seele:**

Gemeinsam singen fördert Harmonieempfinden und steigert die Fähigkeiten jedes einzelnen durch die potenzierende Kraft des Gruppenklangs.

Polyphonie (Mehrstimmigkeit) in der Sacralmusik ist ein Merkmal christlicher Musik (frei zitiert nach einem Vortrag von Johannes Greiner) und erfordert Ich-Kraft zum Ausführen/Halten der eigenen Stimme und Aufmerksamkeit auf den Zusammenklang mit den anderen Stimmen.

**Kosten:** 20.-/2h an den Verein Kalliope zu überweisen

**Anmeldung/Auskunft:** Regula Berger: 033 438 11 13 (auch  
Telefonbeantworter) / 079 232 46 02 oder per E-mail:  
r.berger@kalliope.ch