

Körper - Atem - Stimme
Therapie und Schulung nach der
Methode der Stimmthüllung
mit Berücksichtigung der Atemkonstitution



Regula Berger (NVS/EMR®)
Apothekerin, Gesangstherapeutin, Sängerin
Brauereiweg 6, CH - 3612 Steffisburg
0041 33 438 11 13 r.berger@kalliope.ch
0041 79 232 46 02

Projekt Sonnengesang des Franz von Assisi /Vertonung Jürgen Schriefer:

Beginn: Warm -up im Mai

Auffahrt Do 9.5.24: Probetag bei Regula Berger, Brauereiweg 6, Steffisburg

ab 10h30 - ca 16h30 mit Mittagspause im Garten (Bitte Picknick mitbringen)

Pfingstmontag: 20.5.24: ab 10h30 - ca 16h30 mit Mittagspause im Garten

(Bitte Picknick mitbringen)

Probemöglichkeiten:

1.Juni 24: 18h nach der Opheliatheaterprobe

Sa: 2.Juni 24: in Dornach am Singtag : dann Sommerpause /selber üben / Ideen bewegen(sammeln)

Intensives üben in der Singwoche vom 22.7.-28.7.24 :

in der schönen Natur auf dem Kraftberg /Marienheilort Rigi/Klösterli für die welche wollen/können

Die Opheliadaten sind noch nicht bestätigt /provisorisch!

Sa: 17.8.24 nach oder vor *(in Abklärung)der Opheliaprobe in der Christengemeinschaft Bern

Sa: 14.9.24 nach oder vor *der Opheliatheaterprobe

Sa:26.10.24 nach oder vor *der Opheliatheaterprobe

Sa: 30.11.24 nach oder vor *der Opheliatheaterprobe

Sa 14.12.24 nach oder vor *der Opheliatheaterprobe

Intensivproben obligat für alle die an den Konzerten mitsingen/spielen wollen:

Sa/So/Mo: 28./29./30.12.24 in Einigen 10h30-ca 17h30 mit Mittagspause

(bitte Verpflegung selber mitbringen!)

Altjahrskonzert in der Scherzligkirche Thun : 31.12.24 (die Kirche ist besetzt bis 18h30)

Einsingen: bitte pünktlich 18h45! / Konzert 19h30

Neujahrskonzert: Dorfkirche Einigen: Einsingen: 16h / Konzert 17h

3.Konzert im Rüttihubelbad (kleiner Saal) zur 100 Jahr Feier anlässlich der Kunstimpulse Rudolf Steiners (anschliessend an Vortrag/Workshop von mir): So 25.März 2025 16h

Körper - Atem - Stimme
Therapie und Schulung nach der
Methode der Stimmthüllung
mit Berücksichtigung der Atemkonstitution



Regula Berger (NVS/EMR®)
Apothekerin, Gesangstherapeutin, Sängerin
Brauereiweg 6, CH - 3612 Steffisburg
0041 33 438 11 13 r.berger@kalliope.ch
0041 79 232 46 02

So 23. März 25 (zwischen 14 - 17 Uhr ca. 2 Std.)

15 min	Werbeck-Singen und Rudolf Steiner
30 min	Workshop Werbeck-Singen
15 min	Pause
ca. 1 Std	Kalliope «Der Sonnengesang» von Franz von Assisi vertont von Jürgen Schriefer

Freundliche Grüsse

Patrick Pfähler
Ressortleitung Wohnen Sozialtherapeutische Gemeinschaft

Stiftung Rüttihubelbad
Rüttihubel 29 | 3512 Walkringen